

«СОГЛАСОВАНО»

Врач - педиатр



«УТВЕРЖДЕНО»

И.о. заведующего ГБДОУ № 70

Т.В.Панасюк



Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы		Условия организации		
место	время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные	
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	младшая – 8 мин средняя – 10 мин, старшая – 10 - 15 мин подготовительная – 10-15 мин	воспитатели
Занятия по физической культуре	на воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	младшая – 15 мин средняя – 20 мин старшая – 25 мин подготовительная -30 мин	воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, на внимание и координацию движений, в равновесии, для активизации работы глазных мышц, на формирование правильной осанки, свода стопы, ритмические движения, гимнастика расслабления	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	младшие – 6 мин средние -8 мин старшие -10 мин подготовительные -12 мин	воспитатели